

VOETBALPLEZIER VOOROP BIJ TALENTONTWIKKELING

AJAX F-PUPILLEN WILLEN ELKE DAG BETER WORDEN

Rik Verhage en Dennis Reus, trainers van de Ajax F-selectie, hebben sinds het begin van dit seizoen de mooie taak om bij de allerjongste Ajax jeugd hun voetbaltalenten te laten ontwikkelen. Dat lukt alleen als voetbalplezier voorop staat. Met dat uitgangspunt zijn beide jeugdtrainers op De Toekomst bezig om Ajax F-pupillen elke dag beter te laten worden.

Rik Verhage:
‘Op het veld wil ik dat spelers zelf eigen keuzes leren maken en fouten durven maken.’

Voetballen, je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen. Ook Ajax biedt aan de allerjongste jeugd ruimte om hun voetbaltalenten te ontwikkelen en vooral voetbalplezier te beleven. Want dat is het allerbelangrijkste, weten de trainers Rik Verhage en Dennis Reus die bij Ajax de twee F-teams trainen. Rik heeft sinds het begin van dit seizoen de F1 (onder 9) onder zijn hoede en Dennis de F2 (onder 8). Beide trainers vertellen met trots over de ontwikkelingen die hun zes-, zeven- en achtjarige mannetjes doormaken. Er wordt drie keer in de week getraind en op zaterdag is er een wedstrijd.

LEERPROCES

‘Het gaat vooral om het leerproces en dat gaat steeds beter’, zegt Rik Verhage. Rik: ‘We zijn nu een paar maanden bezig en het plezier spat er van af. Dat is het belangrijkste. Ik probeer spelers in een groei mindset te krijgen en ze bewust te maken dat talent alleen niet voldoende is. Spelers moeten elke training het maximale uit zichzelf halen en naast de trainingen bij Ajax ook veel op straat voetballen. Op het veld en in de kleedkamer probeer ik een veilig leerklimaat te creëren. Spelers moeten zich op hun gemak voelen.

Op het veld wil ik dat spelers zelf eigen keuzes leren maken en fouten durven maken. Ik geloof erin dat wanneer spelers zich individueel ontwikkelen, met de juiste focus op het proces, dit sneller tot resultaat zal leiden. Door positieve coaching probeer ik de spelers zelfvertrouwen te geven en een goede prestatie sfeer te creëren. Ik hoop dat de spelers dat gevoel bij mij hebben en weten dat ik altijd voor ze klaar sta’.

TWIN GAMES

Ajax F1 ontmoet in competitieverband andere betaalde voetbalorganisaties (BVO's). De wedstrijden worden gespeeld volgens de door Ajax bedachte Twin Games. Dat is een nieuw pilotproject van de KNVB, dat nu al een doorslaand succes lijkt te gaan worden. Rik Verhage: ‘Het is bedacht om spelers sneller te leren handelen en meer balcontacten te laten krijgen. Het spel wordt gespeeld zes tegen zes en speelt zich af in een kleine ruimte van 42 meter lengte en 30 meter breedte met pupillendoelen. Er worden op iedere helft van een heel veld twee Twin Games veldjes uitgezet. De groep wordt in tweeën gesplitst. In totaal wordt er vier keer een kwartier gespeeld, na twee parten wisselt één team, waardoor ieder team voor de laatste twee parten nieuwe

RIK VERHAGE

Rik Verhage (28) is geboren in Hoofddorp. Hij gaf op jonge leeftijd al training aan jongere kinderen uit de buurt waar hij woonde. Tot zijn 18e heeft Rik zelf gevoetbald, bij HBC in Heemstede, waar hij al op z'n 12de de F-jes en E-tjes trainde. Een dubbele beenbreuk maakte een einde aan zijn actieve carrière als voetballer, maar niet als trainer. Hij heeft met succes de opleiding Sport & Beweging afgerond en werd op z'n 22ste hoofdtrainer van het Hoofddorpse UNO. Daarna ging hij aan de slag bij de voetbalschool van AZ Alkmaar. Dat combineerde hij met een functie als techniektrainer en middenbouwcoördinator bij de Koninklijke HFC in Haarlem, waar hij nog steeds werkzaam is. Na een stageperiode bij Ajax is Rik sinds dit seizoen aangesteld als trainer voor de F1.





Ajax F1

tegenstanders treft. Er wordt gespeeld met aangepaste spelregels, zoals niet ingooien, maar indribbelen. Scoren is gelijk doorspelen. En er is geen scheidsrechter, dat is ook niet nodig, blijkt. De totaalscores op de twee veldjes worden bij elkaar opgeteld en dat bepaalt de uitslag. Maar dat is niet het belangrijkste, het gaat om de individuele ontwikkeling op de verschillende posities in het veld. Daar zijn deze Twin Games perfect voor. Ik ben dan ook erg enthousiast over de Twin Games!'

AJAX TALENTEN PLAN

Dennis Reus zou met zijn F2 ook graag volgens het Twin Games concept spelen, maar daar is het nog te vroeg voor. Hij neemt het met zijn team op tegen 'grotere' clubs uit de regio. De F2 speelt op een half veld, zeven tegen zeven. De huidige F2 is een 'verse' lichter en wordt gevormd door jongetjes die voor het eerst bij Ajax spelen. Ze zijn zover gekomen door het Ajax Talent Plan (ATP). Dat houdt in dat het scoutingapparaat van Ajax deze talenten ontdekt en uitgenodigd heeft voor een aantal trainingen. 'Vorig seizoen hebben deze F2-tjes voor en na de winterstop bij Ajax getraind', zegt Dennis. 'Dat is om alvast aan Ajax te wennen. Niet alle jongetjes die hier getraind hebben zijn doorgedrongen tot deze

F2-selectie. Dat gaat niet. Iedereen wil wel bij Ajax spelen, maar dat is alleen voor de allerbesten weggelegd. We hebben nu 14 pupillen, terwijl de F1, zeg maar de F2 van vorig seizoen, er 15 heeft. Maar die spelen Twin Games en daar heb je meer spelertjes voor nodig. Als die tijd rijp is kunnen F2-spelers doorstromen naar de F1. Dat proces stem ik samen met Rik af.'

GEDREVEN

Beide jeugdtrainers hebben het goed naar hun zin bij Ajax. Dennis Reus: 'Werken met mannetjes in deze leeftijd is fantastisch. Ze zijn gedreven en willen zo graag leren. Alles draait om puur voetbalplezier. Niet iedereen zal het eerste halen, maar de jongetjes die nu bij ons spelen, moeten wel met plezier op deze periode kunnen terugkijken. Dat is ons uitgangspunt'. Rik beaamt dat. Hij vervolgt: 'Ook wij leren iedere dag. Er zit heel veel kennis bij Ajax in de onder-, midden- en bovenbouw. Door ervaring met elkaar te delen, hard te werken en open communicatie leer je veel van elkaar. Wij vinden het geweldig om ons in deze professionele voetbalorganisatie te kunnen ontwikkelen. Daarnaast is mijn familie erg belangrijk voor mij geweest. Mede door hun steun en vertrouwen is mijn droom uitgekomen.'

Dennis Reus:
'Iedereen wil wel bij Ajax spelen.'



DENNIS REUS

Dennis Reus (23) is geboren in Obdam. In de straten van het Noord-Hollandse dorp leerde hij voetballen en legde hij de basis voor veldvoetbal. Net als veel Obdammers werd hij lid van de plaatselijke club Victoria. Om 'verder' te komen ging hij voor SVW'27 in Heerhugowaard spelen. Ook in de zaal kon Dennis aardig met de bal uit de voeten. Hij speelde voor H.V. Veerhuijs in de hoogste afdeling van de Nederlandse zaalvoetbalcompetitie. Het was voor Dennis al vrij snel duidelijk dat hij in het voetbal als trainer verder wilde. Hij koos voor een sportopleiding aan het CIOS en kwam via Hollandia in Hoorn als stagiair bij FC Volendam terecht, voordat hij de overstap naar De Toekomst maakte. Bij Ajax is Dennis begonnen in het roulatiesysteem van de onderbouw en als mentortrainer. Sinds dit seizoen is Dennis verantwoordelijk voor Ajax F2.